

AIKIDO MONTAGNY-EN-VEXIN



SECTION ENFANTS

Un stage « enfants » gratuit est organisé à
Eaubonne le :

Samedi 23 mars, de 15h à 17h

Détails au verso, rdv 30mn avant le début du stage.

Sortie bien méritée pour nos jeunes
pratiquants, ce stage leur fera découvrir
d'autres facettes de notre discipline et sera
le lieu de nouvelles rencontres !

Fabrice CAST CEN 5°dan



Thème de travail pour les enseignants

En lien avec le thème fédéral
« étude des bases à travers les
formes d'attaque de l'Aïkido »,
Nous orienterons le travail sur les
préparations :
le sens, le but, les liens avec la
technique.

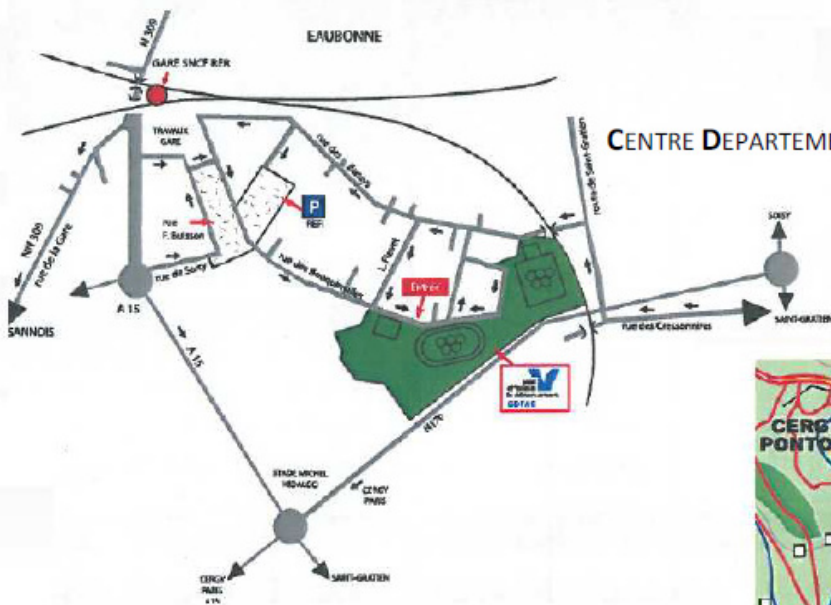
Samedi après-midi

15h-17h
17h-18h

Stage jeunes (*Gratuit*) encadré par les enseignants
Cours enseignants

Dojo CDFAS
64 Rue des Bouquinvilles,
95600 Eaubonne
(Voir plan)

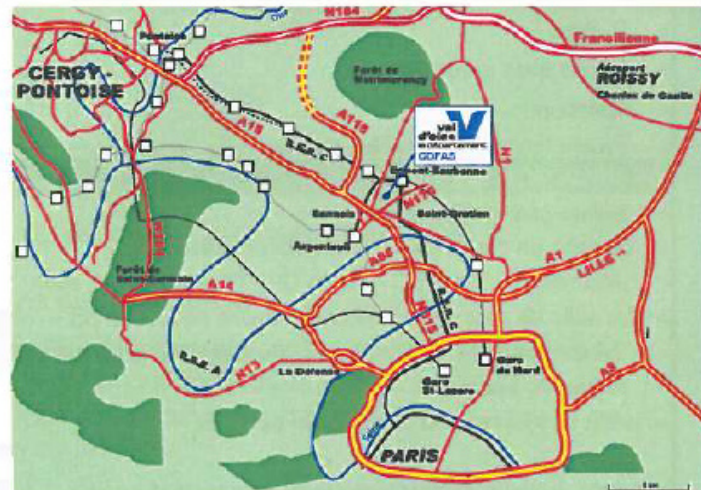
Accès



PLAN D'ACCES AU

CENTRE DEPARTEMENTAL DE FORMATION ET D'ANIMATION SPORTIVES

CDFAS



- A15 SORTIE N170 SANNOIS/SAINT-GRATIEN
PUIS DIRECTION EAUBONNE
- SNCF : ARRIVEE GARE D'ERMONT-EAUBONNE
PAR GARE DU NORD OU SAINT-LAZARE
- RER : ARRIVEE GARE D'ERMONT-EAUBONNE (LIGNE C1)